

## Řebříčkový olej

Řebříček obecný - *Achillea millefolium*

### Kdy a co sbíráme

Sbíráme nať v době květu. Seřezáváme nožem horní polovinu rostliny. Červen až září.

### Obsahové látky

terpeny, alkaloidy, flavonoidy, trísloviny, kumariny, silice

### Účinky macerátu

protizánětlivé, antibakteriální, diaforetikum, spazmolytikum, cholagogum

### Na co si dát pozor

U některých citlivých osob se může vyskytnout fotosenzibilace, závratě a bolesti hlavy. Nedoporučuje se používat při těhotenství a kojení.

## OBVYKLÉ POUŽITÍ

### VNITŘNĚ

Vyvolává pocení. Při různých krvácivých stavech včetně nadměrné menstruace (zvyšuje krevní srážlivost). Příznivě působí při zaživacích potížích a průjmech. Tlumí křeče trávicího traktu a zmírňuje nadýmání. Povzbuzuje vylučování žaludečních šťáv a chuť k jídlu. Utišuje kašel.

### ZEVNĚ

Zastavuje krvácení. Regeneruje pokožku (rozpraskaná kůže, kožní vyrážky, ekzémy, odřeniny, hnisavé rány, těžce hojící se rány). Mírní namožené svaly a šlachy, revmatismus, pomáhá s hemoroidy. Používá se při zánětech ústní dutiny a hltanu.

